



American Heart Association®

Check. Change. Control.®

# CONSECUENCIAS DE LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA

La presión arterial alta es muchas veces la primera ficha del “efecto dominó” que tiene consecuencias devastadoras, como:



## DISFUNCIÓN SEXUAL

Puede ser disfunción eréctil en los hombres o disfunción de excitación sexual en las mujeres.



## DERRAME CEREBRAL

La presión arterial alta puede causar que los vasos sanguíneos en el cerebro estallen o se obstruyan más fácilmente.



## ATAQUE CARDÍACO

La presión arterial alta daña las arterias y hace que se estrechen y se endurezcan.



## INSUFICIENCIA CARDÍACA

La presión arterial alta puede causar que el corazón se agrande y que deje de abastecer sangre suficiente al cuerpo.



## ENFERMEDAD/ INSUFICIENCIA RENAL

La presión arterial alta puede dañar las arterias en los riñones e interferir con su capacidad de filtrar sangre eficazmente.



## PÉRDIDA DE LA VISTA

La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos en los ojos.

Un sencillo **chequeo de la presión arterial** es el primer paso para prevenir el “efecto dominó”.

Más información en [heart.org/HBP](https://heart.org/HBP).

© Derechos de autor 2024 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. Check. Change. Control. es una marca registrada de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. WF542115 5/24

